

5/26  
sat  
~5/27  
sun



イライラ、モヤモヤ、鬱々、更年期・・・  
東洋医学でマインドフルネスを！

漢方・チャクラ美容※・ヨガロマ (yoga+aroma) の相乗効果で、心と体のトラブルを上手に解消！  
ホリスティックリゾート「ホテルクアビオ」で源泉かけ流しの草津温泉、森林浴、薬膳マクロビ料理を満喫しながら、充実の講師陣と過ごす贅沢な2日間。最高の発見と希望をクアビオで！

女性限定・ホテル貸切・先着12名

# 美と健康 のための 東洋医学

ベーシックコース (修了証・お土産付き)



充実の講師陣とたっぷり過ごす1泊2日

チャクラ美容

漢方医学

ヨガロマ  
Yogaroma



飯尾 憲子氏

(一社)日本チャクラ美容協会理事長  
チャクラ美容の第一人者

お悩み別チャクラを開くセルフマッ  
サージと印象アップの開運メイク



喜多 敏明氏

辻仲病院柏の葉漢方未病治療センター長  
漢方一筋 30年の現役医師

漢方の養生～気血水・メンタル・食べ  
物・運動～著書プレゼントサイン会あり



栗原 冬子氏

(公社)日本アロマ環境協会理事  
Yogaroma メソッド創始者

香りのもつ心と体への作用を利用しな  
がらチャクラを開く、呼吸法とヨガ

※チャクラとは人間の体にある「気=エネルギー」の出入口で、ヨガやアロマセラピーにもその原理が応用されています。  
チャクラを開くとは自分の状態を知り、よりよい状態に導くことです。チャクラが閉ざされていると心身のトラブルを招く状態にあります。

Tiket

お一人様 ￥65,000 (税込)

お二人様 (ペア割り) ￥63,000 (税込)

4/10Tue \*参加費用にはお一人様の 1泊宿泊費と3食(薬膳マクロ  
申込締切 ビディナー・朝の有機人参ジュース・マクロビランチ)+

懇親会、セミナー料を含みます。交通費は含みません。

\*ご入金(銀行振込)をもってご予約確定となります。

振込口座はご予約メールにてお知らせ致します。

Info

イベントに関するお問い合わせ  
株式会社 Bon22 ボン・ヴァンドゥ  
☎ <http://bon22.co.jp/contact/>



Hotel

HOTEL KURBIO ホテル クアビオ  
☎ 0120-89-0932 ☎ [www.kurbio.com](http://www.kurbio.com)

お申し込み方法、ホテルアクセスなど  
詳細は裏面をご覧ください。



Seminar

美と健康のための東洋医学 ベーシックコース（修了証・お土産付き）  
2018.5.26（土） 14：00 現地集合 5.27（日） 11:00 現地解散

《 充実のコラボレーション講師陣 》

きた としあき  
**喜多 敏明 氏** **漢方一筋30年の現役医師**  
辻仲病院柏の葉漢方未病治療センター長  
日本東洋医学会理事・専門医・指導医  
日本未病システム学会理事・未病医学認定医

いとお のりこ  
**飯尾 憲子 氏** **チャクラ美容の第一人者**  
(一社)日本チャクラ美容協会理事長  
トータルビューティカレッジ NORIKO 代表

くりはら ふゆこ  
**栗原 冬子 氏** **Yogaroma メソッド創始者**  
(公社)日本アロマ環境協会理事  
(一財)日本内面美容医学財団監事  
(株)Bon22 代表取締役 / FYK GINZA オーナー



Tiket

お一人様 ￥65,000（税込）

お二人様（ペア割り） ￥63,000（税込）

\*参加費用にはお一人様の1泊宿泊費と3食（薬膳マクロビディナー・朝の有機人参ジュース・マクロビランチ）+懇親会、セミナー料、消費税、入湯税を含みます。交通費は含みません。

\*お申し込みは4/10(火)に締切致します。

\*以下のメールに件名を「草津ツアー」として  
お名前・ご住所・電話番号・Email・参加人数をお知らせください。

[info@bon22.co.jp](mailto:info@bon22.co.jp) 「草津ツアー事務局宛」

\*メール確認後に事前アンケートと振込先口座を返信いたします。  
\*ご入金（銀行振込）確認をもってご予約確定となります。  
\*数日経っても返信がない場合は再送、またはお問い合わせください。  
\*先着順のため、お一人で参加の場合は相部屋になる可能性がございます。



Info

イベント & ご予約に関するお問い合わせ  
株式会社 Bon22 ボン・ヴァンドゥ  
<http://bon22.co.jp/contact/>



Hotel

**HOTEL KURBIO ホテル クアビオ**  
〒377-1711 群馬県吾妻郡草津町草津 226-63  
☎ 0120-89-0932 🌐 [www.kurbio.com](http://www.kurbio.com)  
Access: 事前予約でバスターミナルまでの送迎をいたします。  
電車 / 上野駅から約3時間（特急草津 + JRバス）  
バス / バスタ新宿から約4時間（上州湯めぐり号）  
車 / 渋川伊香保 IC から約1時間30分

