

心と体にひらめきを…  
上質な温泉 + 食 + 空間

## Staycation & Workation in ホテル クアビオ

大自然と澄んだ空気の中、源泉掛け流しの草津温泉とヘルシーで心躍るフレンチマクロビ料理を楽しみながら「癒しのステイケーション&ワーケーション」を体験しませんか？5泊から承ります。



浅間山まで見晴らせる開放感あふれる温泉は「恋の病以外ならなんでも治す」と言い伝えられる効果効能豊かな湯。デスクワークの疲れを癒し、思考もリフレッシュされます。

☆あつ湯、寝湯（ぬる湯）、水風呂、クマザサ湯、フィンランド式サウナ



毎日たっぷりのオーガニック野菜で工夫を凝らした料理が心と体を蘇らせます。ランチはご予約時に洋のみ、または、交互の和&洋ランチをお選びいただけます。最終日はフレンチマクロビのフルコースディナーをお召し上がりください。



客室にはご希望でデスクライトとチェア、ベッドデスクをご用意。くつろぎのラウンジはソファに寝転んで読書をしたり、コーヒーで一息ついたり…。安らぎのOFFタイムがクリアな五感を呼び覚まし、心身のセルフマネジメントに役立ちます。



**一心と体のケア・メンテナンス**  
クアビオでは、体だけでなく、心のケアにも注目しています。

開室時はいつでも自由にご利用可能なフィットネスルームや不定期で開催する瞑想はセルフメンテナンスに有効です。

ご希望の方にはプロトレーナーによるヨガのマンツーマンレッスン、パーソナルトレーニング、専門ガイドによるネイチャーウォーク（冬はスノーシュー）、エステティックなど、様々なオプションもご用意しております。



徒歩圏内に草津温泉の中心である湯畑や美術館、温泉の流れる公園、共同浴場などがあり、散策を楽しめます。

# 心と体にひらめきを…上質な温泉+食+空間 Staycation & Workation in ホテル クアビオ

## クアビオのキュージーヌ・ルヴィーヴル

飽食すぎる現代の食生活を見直し、食と身体の関係性を医学的観点から考えられたマクロビオティックをベースとし、フレンチスタイルにアレンジした「Cuisine Revivre（身体が蘇る料理）」  
身体に良いだけでなく、美味しくて美しいお料理で、身体の変化を感じてください。

※動物性不使用・白砂糖不使用・化学調味料不使用。ヴィーガンやベジタリアンの方にもお召し上がりいただけます。  
※有機ビール、オーガニック&スパークリングワイン、有機ソフトドリンクもご用意しております。

### 朝の人参ジュースセット

有機栽培人参のコールドプレスジュース・レモン・三年番茶・梅干しです。  
午前中は排泄の時間として、軽めに済ませることで腸を整えます。

### ランチ

基本のランチはサラダ・スープ・天然酵母パンをご用意致しますが、  
交互で和ランチ（玄米ご飯・季節のお野菜料理・味噌汁）をご用意することも可能です。  
ご希望の方はご予約時にお知らせください。

### ディナー

ライトディナーは前菜・メイン・パスタやリゾット・プチフルとなります。  
フルコースディナーは食前酒・前菜・スープ・メインディッシュ・お食事・デザート・お飲み物  
となります。  
ライトディナー・フルコースディナーとも、オプションでメインディッシュに  
オーガニックビーフを採り入れたメニューにご変更可能です。ご予約時にお知らせください。

## 5泊6日プログラム

1日目	15時～18時 夕	チェックイン ウェルカムハーブティー ライトディナー
2～4日目	朝 昼 夕	人参ジュースセット ランチ ライトディナー
5日目	朝 昼 夕	人参ジュースセット ランチ フルコースディナー
6日目	朝 昼 11時	人参ジュースセット ランチ チェックアウト

※温泉は6時～12時、15時～24時まで  
ご利用いただけます。

※ルームクリーニングは3日に1回、  
タオル・ルームウェアは毎日交換致します。  
※お帰りの際に、玄米おにぎり&自家製漬物のお土産をお渡し致します。

### ●オプション●

クアビオの滞在効果をアップさせるオプションも  
多数ご用意しております。

### ■お勧めオプション（3800円～）

- ・専門ガイドと雪の森を歩くスノーシュー
- ・「死海」の天然ミネラル成分を贅沢に使ったエステ
- ・プロトレーナーによるパーソナルヨガ、  
パーソナルトレーニングでマインドアップ など

5泊6日 1室2名様のご利用時の お一人様基本料金（税込）	Standard 1F	Standard 2F	Delux 2F	Sweet 1F	Sweet 2F
	¥114,400	¥122,100	¥151,800	¥154,000	¥157,300

Reservation : 0120-89-0932 または フロントでお申し込みください